

# DOSSIER DE PRESSE

## ÉSOTÉRISME



### MOTS DE L'ÉDITEUR

À travers *Éveil spirituel !* Sri Mohananda nous ouvre les portes d'un voyage intime, profond et bouleversant. Ce livre n'est pas un simple récit, mais un témoignage vibrant d'un homme qui, au soir de sa vie, ose mettre des mots sur l'invisible. On y découvre une quête spirituelle sincère, née d'une histoire personnelle marquée par l'exil, l'absence et la recherche d'identité. Mais loin d'être un repli, ce parcours devient une ouverture lumineuse vers l'universel. Chaque page résonne comme une invitation à réfléchir sur le sens de notre existence, sur la force invisible qui nous accompagne, et sur cette lumière intérieure qui ne demande qu'à être réveillée. En publiant ce texte, nous souhaitons offrir au lecteur un compagnon de route, une source d'inspiration et un souffle d'espérance.

Les 3  
Colonnes

ISBN : 979-10-406-1882-9

Format : 15 x 21 cm

Pages : 102

Prix papier : 13,50 €

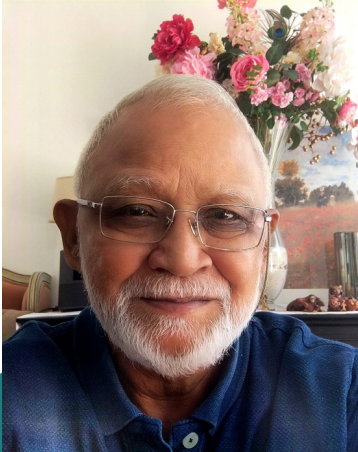
Prix numérique : 8,99 €

## QUATRIÈME DE COUVERTURE

Plongez dans *Éveil Spirituel !* un guide transcendant qui vous mène au cœur de votre être. L'auteur fusionne psychologie et mysticisme pour éclairer le chemin vers votre lumière intérieure, cette étincelle de l'éternel. Inspiré par les sages antiques et les Upanishads, il dévoile le Soi pur et la réincarnation comme des marches vers l'évolution spirituelle. Laissez-vous inspirer à briser les chaînes de l'ignorance et à marcher vers la vérité de votre existence. Votre odyssée vers la libération commence ici, un voyage où chaque pas est un hymne à l'éveil. La vérité éternelle vous tend les bras.

## BIOGRAPHIE

Sri Mohananda est né à Saïgon en 1952, fils d'un couple franco-indien. Après un départ forcé vers Pondichéry, il devient lieutenant-colonel dans l'Armée de l'Air française et est décoré de l'Ordre national du Mérite. Marié et père de trois enfants, il se consacre à sa famille avant de vivre des expériences surnaturelles qui l'inspirent à écrire sur sa transformation spirituelle.



## PRÉSENTATION DU LIVRE

*Éveil Spirituel !* se présente comme un guide lumineux dans la quête de sens et de profondeur au-delà de l'agitation de la vie moderne. Cet ouvrage est une invitation à s'aventurer dans les mystères de l'existence et à redécouvrir notre essence fondamentale. La première partie explore des expériences surnaturelles qui nous poussent à élargir notre conscience et à accepter une réalité plus vaste que celle perçue habituellement. La seconde partie se penche sur la réalisation personnelle, soulignant l'importance d'intégrer ces expériences pour catalyser une transformation intérieure profonde.

L'auteur partage ses découvertes et les leçons apprises de ses propres voyages spirituels, dans l'espoir d'inspirer et d'éveiller la curiosité des lecteurs. Chaque chapitre est une invitation à explorer les possibilités infinies de l'âme et à se reconnecter à notre lumière intérieure. *Éveil Spirituel !* est conçu pour être une source d'inspiration et un compagnon de route pour tous ceux qui aspirent à un éveil spirituel, encourageant le lecteur à plonger dans l'exploration de soi et à se rapprocher de la vérité intérieure.



## STYLE D'ÉCRITURE

L'écriture de Sri Mohananda est simple et directe, portée par une sincérité qui touche immédiatement le lecteur. Il ne cherche pas à convaincre par des démonstrations théoriques, mais à partager, avec authenticité, des expériences vécues. Son style alterne entre récit personnel, réflexions intimes et ouvertures spirituelles, dans une langue accessible et humaine. Chaque chapitre se lit comme une conversation, où l'auteur nous tend la main pour cheminer à ses côtés. Cette proximité crée un lien fort, presque fraternel, entre celui qui écrit et celui qui lit.

## PUBLIC CIBLE

Ce livre s'adresse à toutes celles et ceux qui s'interrogent sur le sens de la vie, sur les épreuves qui façonnent nos existences et sur les mystères qui nous dépassent. Il parlera particulièrement aux lecteurs en quête de spiritualité, de réconfort ou de compréhension face à des expériences personnelles difficiles. Mais il touchera aussi un plus large public, car il ne s'agit pas seulement de religion ou de mystique : c'est une réflexion humaine, universelle, qui invite chacun à trouver sa propre lumière. Étudiants, adultes, seniors : ce récit a le pouvoir de résonner en toute génération.



## EXTRAIT

Le vendredi 14 juillet 2023, à 12 h 30, une expérience inattendue et totalement irrationnelle se présenta à moi, non pas dans le flou d'un rêve, mais bien en pleine conscience, éveillé et alerte. C'était un moment hors du temps, suspendu dans une réalité parallèle que j'avais du mal à appréhender, mais que je vivais pleinement.

Cela faisait déjà quatre jours que j'avais été hospitalisé pour une infection mystérieuse au niveau des voies hépatiques de ma vésicule biliaire. Le médecin infectiologue, après une série d'examens infructueux, décida de me faire passer une IRM. Installé sur une chaise roulante, je fus accompagné d'un brancardier vers la salle d'examen. Le brancardier, ayant pris soin de m'informer des démarches, me laissa devant la porte de la salle, m'indiquant qu'il reviendrait me chercher après ma séance.

Je fermai les yeux quelques instants, mon corps influencé par le produit injecté, un sédatif préparatoire à l'examen. Une étrange torpeur m'envahit, mais je restai conscient de tout ce qui se passait autour de moi. Les bruits du couloir, les murmures des voix, tout me parvenait avec une clarté troublante.

## CONTACT

Pour toutes informations supplémentaires,  
vous pouvez nous contacter à l'adresse :  
**[communication@lestroiscolonnes.com](mailto:communication@lestroiscolonnes.com)**

## COMMANDES LIBRAIRES

**Commandes fermes :** Hachette Distribution (DILICOM)  
**Dépôt :** Éditions les 3 Colonnes